



# Principios

codiseñados por la comunidad  
para la salud mental en la infancia y la  
niñez temprana en el condado de King



# Principio 1

**Honramos y valoramos las raíces culturales y las historias del origen de los bebés de color.**

¿Cómo?

Recuperamos y mantenemos prácticas culturales y familiares.

## Prácticas

- Respetar y fomentar las celebraciones culturales, los rituales, la comida, las tradiciones y el modo de vida de las familias.
- Crear oportunidades para la narración familiar de historias tradicionales, prácticas ancestrales, celebraciones familiares o canciones.
- Respetar los hogares de las familias negras, indígenas y de color (BIPOC, por sus siglas en inglés) al entrar en su entorno.
- Apoyar a los padres para que reconozcan el poder de los entornos bilingües, multilingües y multiculturales en el desarrollo de los niños.



## Principio 2

**Facilitamos conexiones para ser uno con la naturaleza.**

¿Cómo?

Ayudamos a las familias a crear oportunidades agradables para relacionarse con la naturaleza al aire libre.

### Prácticas

- Organizar visitas a los hogares y actividades al aire libre para conectar con la naturaleza a través del juego y la interacción.
- Ayudar a las familias a identificar recursos al aire libre como parques, senderos y jardines comunitarios.
- Fomentar el juego en condiciones meteorológicas adversas.
- Honrar las conexiones culturales y curativas que las familias tienen con el mundo natural.
- Fomentar el conocimiento de la justicia medioambiental con libros infantiles.

## Principio 3

**Todos, en todas partes, tenemos un impacto sobre un bebé. Todos somos responsables.**

### ¿Cómo?

Una señal del éxito de una comunidad es la prosperidad de los bebés de color. Cada uno de nosotros tiene una responsabilidad colectiva con respecto al bienestar de todos los niños.

### Prácticas

- Ser flexibles, adaptables y estar dispuestos a transformarnos continuamente junto con las familias y comunidades a las que servimos.
- Hacer el trabajo personal necesario mediante la búsqueda de apoyo y formación sobre la autoconciencia, el capacitismo, la opresión, el bienestar socio-emocional, la justicia racial y la liberación.
- Abogar por sistemas que creen comunidades prósperas para los bebés de color.
- Participar en la reflexión sobre cómo nuestras funciones personales y colectivas influyen en el desarrollo de cada niño, y compartir con los demás las soluciones y los éxitos que encuentre.

## Principio 4

**Las conexiones comunitarias favorecen la salud emocional de los niños y las familias de color.**

¿Cómo?

Cultivamos conexiones significativas para construir una comunidad enriquecedora.

### Prácticas

- Explorar juegos y actividades que conecten con la comunidad, la cultura y las prácticas ancestrales del niño.
- Crear espacios para que las familias inmigrantes, refugiadas y aisladas se conecten y establezcan relaciones de cuidado entre ellas y con sus bebés.
- Ir más allá del núcleo familiar e incluir conexiones con otros cuidadores y con la comunidad en general.
- Escuchar con curiosidad los sueños y esperanzas de las familias en cuanto a la conexión con la comunidad y ayudarles a encontrar espacios de cuidado colectivo.

# Principios 5

**Afirmamos el desarrollo del niño y celebramos sus identidades únicas.**

¿Cómo?

Cuidamos y honramos la integridad del bebé.

## Prácticas

- Reconocer a los niños como seres plenos.
- Honrar el don de compartir momentos de conexión con el niño. Escucharles con la mente, los ojos, los oídos y el corazón.
- Respetar la identidad, las preferencias, la cultura y las tradiciones de la familia y de los niños al entrar en sus vidas.
- Mantener o construir comunidades basadas en la ascendencia en las que los bebés de color puedan prosperar y encontrar espacios para la alegría compartida.
- Acoger a las familias y los niños de la comunidad LGBTQ y reafirmar sus experiencias.

## Principio 6

### Honramos la autodeterminación de las familias y cuidadores BIPOC.

#### ¿Cómo?

Apoyamos a las familias BIPOC para que elijan el camino que quieren recorrer para el desarrollo de sus hijos, y luego nos convertimos en un puente para ayudarles a superar algunos de los obstáculos que puedan encontrar.

#### Prácticas

- Apoyar a cada familia BIPOC para que se desarrolle a su propio ritmo a través de la nutrición de sus interseccionalidades.
- La liberación colectiva requiere que colaboremos radicalmente con las familias, y para ello debemos respetar su liderazgo a la hora de aportar nuestro apoyo y experiencia.
- Esperar a que la familia esté preparada. Respetar el tiempo necesario o la inactividad que una familia pueda necesitar para sanar o procesar.
- Ser observador y conocer las creencias, los valores, la cultura, la dinámica de las relaciones, las prioridades y los objetivos de la familia.
- Afirmar los puntos fuertes de la familia y celebrar sus logros e hitos.