



مبادئ توجيهية

مجتمعية

للصحة النفسية للرضع والأطفال في سن مبكر

في مقاطعة كينج

المبدأ الأول

نحن نحترم الجذور الثقافية للأطفال الملونين وقصص أنسابهم ونعتز بها.

كيف؟

نستعيد الممارسات الثقافية والعائلية ونحافظ عليها.

الممارسات

- احترام الاحتفالات الثقافية للعائلات وطقوسها وأطعمتها وتقاليدها وطريقة حياتها وتشجيعها.
- إتاحة الفرص للعائلات لسرد قصصها عن تقاليدها أو ممارسات الأجداد أو احتفالاتها أو أغانياتها.
- احترام منازل عائلات السود والسكان الأصليين والأشخاص الملونين BIPOC عند دخول بيئتهم.
- دعم الوالدين بتحديد قوة البيئات ثنائية اللغة ومتعددة اللغات ومتعددة الثقافات في نمو الأطفال.

المبدأ الثاني

نحن نسهل تكوين روابط مع الطبيعة.

كيف؟

ندعم العائلات في تهيئة فرص ممتعة للتواصل مع الطبيعة في الخارج.

الممارسات

- عقد زيارات منزلية وأنشطة خارجية والتواصل مع الطبيعة من أجل اللعب والتفاعل.
- مساعدة العائلات على تحديد الأماكن الخارجية مثل الحدائق ومسارات المشي والحدائق المجتمعية.
- التشجيع على اللعب في الطقس العاصف.
- احترام الروابط الثقافية والعلاجية التي تربط العائلات بعالم الطبيعة، وبناء معرفة العدالة البيئية من خلال كتب الأطفال.

المبدأ الثالث

كل شخص في كل مكان يؤثر على الطفل. ونحن جميعًا مسؤولون.

كيف؟

نمو الأطفال الملونين دليل على نجاح المجتمع. وكل واحد منا مسؤول مسؤولية جماعية عن رفاهية جميع الأطفال.

الممارسات

- المرونة والقابلية للتكيف والاستعداد للتغير باستمرار جنبًا إلى جنب مع العائلات والمجتمعات التي نخدمها.
- أداء العمل الشخصي الضروري عن طريق البحث عن الدعم والتدريب على الوعي الذاتي، وحالات التمييز ضد ذوي الإعاقة، وحالات القمع، والرفاهية الاجتماعية والعاطفية، والعدالة العرقية، والتحرر.
- الدفاع عن أنظمة تهئ مجتمعات مزدهرة للأطفال الملونين.
- المشاركة في التفكير في كيفية تأثير أدوارنا الشخصية والجماعية على نمو كل طفل، ومشاركة الآخرين بالحلول والنجاحات التي تجدونها.

المبدأ الرابع

الروابط المجتمعية تدعم الصحة العاطفية للأطفال وعائلات الملونين.

كيف؟

نصقل روابط مهمة لبناء مكان يمنح الرعاية.

الممارسات

- استكشاف اللعب والأنشطة التي تتواصل مع مجتمع الطفل وثقافته وممارساته التقليدية.
- إنشاء مساحات للعائلات المهاجرة واللاجئة والمعزولة للتواصل وتكوين علاقات الرعاية فيما بينها ومع أطفالها.
- التوسع خارج نطاق الأسرة التي تعيش في المنزل بحيث يشمل الأمر الروابط مع الأدوار الأخرى للرعاية والمجتمع الأوسع.
- الاستماع باهتمام إلى أحلام العائلة وآمالها في الاتصال بالمجتمع ودعم العائلة في إيجاد مساحات للرعاية الجماعية.

المبدأ الخامس

نحن نؤكد على نمو الطفل ونحتفي بهوياته الفريدة.

كيف؟

نهتم باكمال الطفل ونعتني به.

الممارسات

- الاعتراف بالأطفال باعتبارهم أشخاص متكاملين.
- تقدير هبة مشاركة لحظات التواصل مع الطفل. الاستماع إلى الأطفال باستخدام العقل والعين والأذن والقلب.
- احترام هويات العائلة والأطفال وتفضيلاتهم وثقافتهم وتقاليدهم عند التعامل معهم.
- دعم أو بناء مجتمعات قائمة على الأنساب يمكن فيها للأطفال الملونين النجاح وإيجاد مساحات للفرح المشترك.
- قبول العائلات والأطفال المنتسبين إلى جماعات LGBTQ والتأكيد على تجاربهم.

المبدأ السادس

نحن نحترم حق أفراد عائلات السود والسكان الأصليين والأشخاص الملونين BIPOC ومقدمي الرعاية في تقرير المصير.

كيف؟

ندعم عائلات السود والسكان الأصليين والأشخاص الملونين BIPOC في اختيار الطريق الذي يريدونه لنمو أطفالهم، ثم نصبح جسرًا لمساعدتهم على تجاوز بعض العقبات التي قد تواجههم.

الممارسات

- دعم كل عائلة من السود والسكان الأصليين والأشخاص الملونين BIPOC للنمو بالسرعة التي تناسبها من خلال دعم التقاطعيات [تقاطعيات أشكال التمييز] الخاصة بها.
- التحرير الجماعي يتطلب منا التعاون جذريًا مع العائلات من خلال احترام ريادتهم عند تقديم دعمنا وخبرتنا.
- الانتظار لاستعداد العائلة. احترام الوقت اللازم أو الهدوء الذي قد تحتاجه العائلة للمعافاة أو تكملة المسار.
- الملاحظة والتعرف على معتقدات العائلة وقيمها وثقافتها وديناميكيات علاقاتها وأولوياتها وأهدافها.
- التأكيد على نقاط قوة العائلة وتقدير نجاحاتها وإنجازاتها.