

Добробут сімей

Як Best Starts вимірює радість



- Для підтримки дитини від народження до досягнення дорослого віку потрібна низка взаємопов'язаних заходів, які дають змогу задовольнити базові й соціальні потреби. Ці підтримувальні заходи називаються захисними факторами, і [дослідження показує](#), що ці фактори безпосередньо пов'язані з підвищенням рівня добробуту дітей, їхніх сімей і громад.

Захисні фактори, які ми оцінюємо

- **Можливість сімей долати труднощі.** Сім'ї мають навички й стратегії для реагування на виклики, кризи та/або травми.

- **Підтримка сімей.** Сім'ї відчувають підтримку родини, друзів і громади, яка задовольняє їхні емоційні потреби.

- **Обізнаність про батьківство й розвиток дитини.** Сім'ї очікують від дитини здібностей, які відповідають її віку, і використовують послідовні ефективні методи догляду за дитиною.

- **Фактична підтримка.** Сім'ям доступні засоби для задоволення базових потреб, послуги й ресурси для боротьби зі стресом.

- **Добробут дітей і немовлят.** Діти й немовлята із захопленням навчаються, демонструють стресостійкість, мають тісний зв'язок зі своїми опікунами, приятелі, ласкаві, часто посміхаються та сміються.

- Захисні фактори — це корисний інструмент для оцінки сильних сторін, який дає змогу зрозуміти, у яких сферах ми можемо надати сім'ям додаткову підтримку.

Висновки з опитування Best Starts про стан здоров'я дітей

Дані про захисні фактори сімей округу Кінг взято з опитування [Best Starts про стан здоров'я дітей](#), у якому взяли участь сім'ї округу Кінг із дітьми молодшого шкільного або меншого віку.

Висновок № 1. Що більше захисних факторів мають немовлята й діти, то вища ймовірність повідомлення про кращий стан здоров'я.

77 % сімей з одним захисним фактором повідомляють про хороший або відмінний стан здоров'я дітей

94 % сімей із п'ятьма захисними факторами повідомляють про відмінний або дуже хороший стан здоров'я дітей



Надання першочергового значення політикам і програмам, які сприяють формуванню та зміцненню захисних факторів сім'ї, — це інвестиції в здоров'я і добробут громади.

“Семінар «Як робити правильний вибір» навчив мене пояснювати та встановлювати важливі сімейні правила для наших дітей. Тепер я більше співпереживаю дітям, розумію особливості їхнього віку й через що вони проходять.

— Учасник семінару «Позитивні стосунки між членами сім'ї», організованого ініціативою Best Starts



Висновок № 2. Сім'ї округу Кінг виявляють більшу стресостійкість, і велика кількість із них можуть отримати фактичну підтримку, однак ми маємо можливості для зростання у сфері забезпечення процвітання молоді й соціальної та емоційної підтримки сімей.

Рисунок 1. Частка сімей округу Кінг із кожним захисним фактором

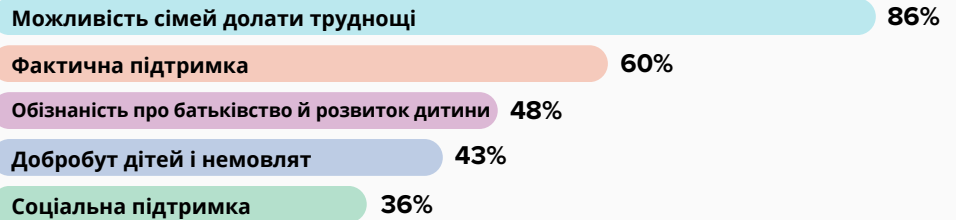


Рисунок 1. Переважна більшість батьків та опікунів в окрузі Кінг (86 %) мали навички та стратегії, які допомагали їм під час подолання викликів, криз і травм (що визначається як можливість сімей долати труднощі). Тим не менш, лише 36 % дітей і немовлят в окрузі Кінг проживали в родині, які повідомили про отримання соціальної підтримки від родини, друзів і сусідів, яка допомагає задовольнити емоційні потреби. У той час як 60 % дітей проживали в сім'ях, які мали доступ до засобів задоволення базових потреб і базових послуг, лише 43 % дітей в окрузі Кінг гармонійно розвивалися, тобто будували сильні зв'язки з близькими, були емоційно стійкими, допитливими та пристрасними до навчання за словами одного з батьків чи опікуна. Разом із тим, приблизно половина сімей відзначили свою обізнаність про батьківство й розвиток дитини та продемонстрували послідовні очікування, що відповідали віку дитини.

Висновок № 3. Сім'ї мають різний рівень доступу до захисних факторів залежно від раси / етнічної приналежності, доходу сім'ї, регіону, віку дитини й віку, сексуальної орієнтації і рівня освіти одного з батьків / опікуна.

У середньому сім'ї округу Кінг мають 2,7 із 5 захисних факторів. Однак різні сім'ї округу Кінг мають різні захисні фактори, що свідчить про нерівність, обумовлену багатьма демографічними чинниками.

Як порівняти із середніми показниками по країні, сім'ї повідомляють про наявність більшої кількості захисних факторів, якщо вони:

- є азійцями, індійцями або білошкірими;
- заробляють понад 150 000 дол. США на рік;
- проживають у зоні Сіетла;
- мають дітей віком молодше 5-ти років;
- мають високий рівень освіти.

Сім'ї повідомляють про наявність меншої кількості захисних факторів, як порівняти із середніми показниками по країні, якщо вони:

- є мексикано-американцями;
- заробляють менше ніж 75 000 дол. США на рік;
- проживають у південному регіоні округу;
- мають дітей, які навчаються в початковій школі;

одному з батьків / опікуна менше ніж 30 років, він закінчив середню школу / програму загальноосвітньої підготовки або здобув нижчий рівень освіти чи ідентифікує себе як члена спільноти ЛГБК+.

Перегляньте [приладну дошку опитування Best Starts про стан здоров'я дітей](#), щоб дізнатися додаткові дані про захисні фактори, розбиті за демографічними характеристиками й географічними регіонами.