

# 家庭發展

## Best Starts 如何衡量快樂



將寶寶從出生撫養到成年需要一系列無微不至的支援，以滿足基本需求和社會需求。這些支援稱為保護因子，[研究顯示](#)，這些因子與改善兒童、其家庭和社區的福祉有直接關聯。

### 我們衡量的保護因子

**家庭恢復力：**家庭擁有應對挑戰、危機和/或創傷的技能與策略。

**家庭支援：**家庭能獲得來自家人、朋友、鄰居以及社區的支援，以滿足情感需求。

**育兒和兒童成長相關知識：**家庭對兒童能力的期望與兒童的年齡相符，並且使用持續有效的兒童照護技巧。

**實質支援：**家庭有基本需求、服務和資源來幫助應對壓力

**兒童與嬰兒茁壯成長：**兒童和嬰兒對學習充滿好奇心、展現出適應力、與照護者建立親密關係，並且感情豐富、溫柔、時常微笑和大笑。

保護因子是基於優勢的實用工具，旨在幫助我們瞭解可以在哪些方面為家庭提供更多支援。

## Best Starts for Kids健康問卷調查收穫

King縣家庭保護因子相關數據來自[Best Starts for Kids健康問卷調查](#)，這是一項針對King縣有小學生子女或學齡前兒童之家庭的調查。

收穫#1：嬰兒和兒童具備的保護因子越多，他們報告健康狀況較好的可能性就更高。

在具備一項保護因子的家庭中，有**77%**的家庭報告其子女的健康狀況良好或非常好

在具備五項保護因子的家庭中，有**94%**的家庭報告其子女的健康狀況非常好或極佳



優先考慮建立和強化家庭保護因子的政策和計劃，是對社區健康和福祉的投資。

“

### Guiding Good Choices

（引導做出明智之選）研討會教會我如何向子女解釋和制定重要的家規。我學會了對我的子女有更多的同理心，瞭解他們在相應年紀的想法以及他們正在經歷的事情。

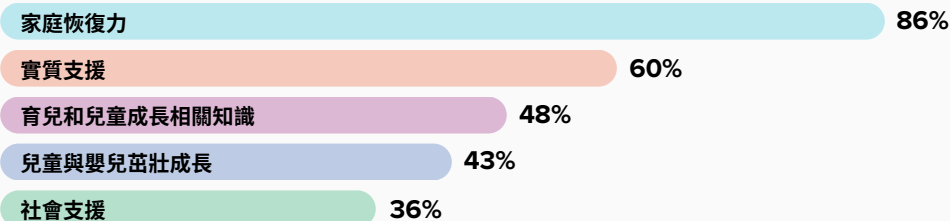
”

— Best Starts親密家庭關係計劃合作夥伴研討會參與者



收穫#2：King縣家庭具有良好的恢復力，許多家庭都能獲得實質支援，但在確保青少年茁壯成長和家庭獲得社會情感支援方面，我們仍有改善空間。

圖表1：King縣具備各項保護因子的家庭比例



圖表1：絕大多數 (86%) 的King縣父母/照護者在應對挑戰、危機和創傷時擁有能夠保持堅毅不倒的技能和策略（定義為家庭恢復力）。然而，僅有少數家庭報告其擁有來自家人、朋友和鄰里的社會支援，以幫助滿足情感需求，而只有36%的King縣兒童和嬰兒生活在該等家庭中。雖然有60%的兒童生活在可保障基本需求和服務的家庭中，但根據各位父母或照護者的回答，只有43%的King縣兒童在茁壯成長（此即表示他們與親人建立了牢固的親密關係）、情緒恢復力強，以及對學習充滿好奇心和興趣。與此同時，近一半的家庭表示其對育兒和兒童成長有一定瞭解，表明對子女有著符合子女年齡的一致期望。

收穫#3：各家庭獲得保護因子的機會因種族/族裔、家庭收入、地區、兒童年齡、父母/照護者年齡、性取向和教育程度而異。

在5項保護因子中，King縣家庭平均具備2.7項。但是，King縣各個家庭所具備的保護因子各不相同，這凸顯了許多由人口因素造成的不公平現象。

與全縣平均值相比，具有以下情況的家庭具備較多的保護因子：

- 家庭成員為亞裔印度人或白人
- 年收入超過\$150,000
- 居住在Seattle地區
- 子女年齡在5歲以下
- 接受過高等教育

與全縣平均值相比，具有以下情況的家庭具備較少的保護因子：

- 家庭成員為墨西哥裔美國人
- 年收入低於\$75,000
- 居住在縣南部地區
- 有子女在讀小學
- 父母/照護者年齡不到30歲，有高中/普通教育發展 (General Educational Development, GED) 教育水平或以下，或是LGBQ+人群

瀏覽[Best Starts for Kids健康問卷調查儀表板](#)，查找更多按人口結構和地理區域分列的保護因子資料。