

# Families Thrive

## Cómo mide la alegría Best Starts



- Apoyar a un bebé desde su nacimiento hasta la edad adulta requiere una serie de apoyos entrelazados que aborden las necesidades básicas y sociales. Estos apoyos se denominan factores de protección, y la [investigación muestra](#) que estos factores están vinculados directamente con un mejor bienestar para los niños, sus familias y sus comunidades.
- Los factores de protección que medimos**
- Resiliencia familiar:** Las familias tienen habilidades y estrategias para enfrentar desafíos, crisis o traumas.
- Apoyos familiares:** Las familias reciben apoyo por parte de la familia, amigos, vecinos y la comunidad para satisfacer las necesidades emocionales.
- Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo infantil:** Las familias tienen expectativas sobre la capacidad de los niños según su edad y usan técnicas de cuidado infantil congruentes y eficaces.
- Apoyos concretos:** Las familias tienen las necesidades básicas, servicios y recursos para ayudarse a lidiar con el estrés.
- Los niños y los bebés se están desarrollando bien:** Los niños y los bebés tienen curiosidad de aprender, demuestran resiliencia, crean vínculos con sus cuidadores, son cariñosos, amables, sonríen y ríen con frecuencia.
- Los factores de protección son una herramienta útil basada en fortalezas para entender dónde podemos brindar más apoyos a las familias.

## Aprendizajes de la Encuesta de salud de Best Starts for Kids

Los datos sobre los factores de protección de las familias del condado de King provienen de la [Encuesta de salud de Best Starts for Kids](#), una encuesta para familias del condado de King con hijos en la escuela primaria o más jóvenes.

Aprendizaje n.º 1: Mientras más factores de protección tengan los bebés y los niños, más probabilidades habrá de que tengan una mejor salud.

**El 77 %**

de las familias con [un factor de protección](#) informan que sus hijos tienen una salud buena o excelente.

 King County

**El 94 %**

de las familias con [cinco factores de protección](#) informan que sus hijos tienen una salud muy buena o excelente.

**Best Starts for  
KIDS**

Priorizar las políticas y los programas que desarrollan y fortalecen los factores de protección es una inversión en la salud y el bienestar de la comunidad.

— 66 —

*El taller Guiding Good Choices me enseñó cómo explicar y establecer reglas familiares importantes a nuestros hijos. Aprendí a tener más empatía con mis hijos y a entender su edad y por lo que están pasando.*

”

- Participante del taller Conexiones Familiares Positivas para socios de Best Starts



Aprendizaje n.º 2: Las familias del condado de King son resilientes, y muchas pueden obtener apoyos concretos, pero tenemos espacio para crecer y garantizar que los jóvenes estén desarrollándose bien y que las familias tengan apoyos socioemocionales.

**Figura 1: Proporción de las familias del condado de King que tienen cada factor de protección**

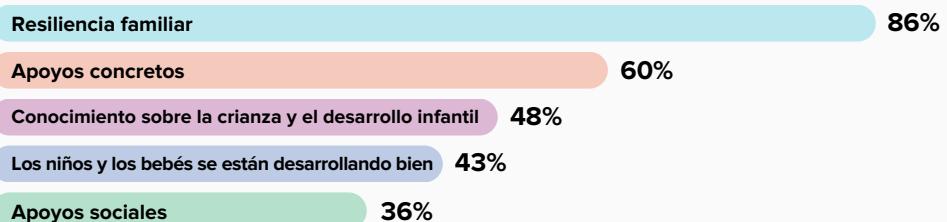


Figura 1: La gran mayoría, el 86 %, de los padres o cuidadores del condado de King tenían habilidades y estrategias para perseverar al enfrentar desafíos, crisis y traumas (definidos como resiliencia familiar). Sin embargo, solo el 36 % de los niños y bebés del condado de King vivían en familias que informaron tener apoyo social por parte de su familia, amigos y vecinos para ayudar a cubrir sus necesidades emocionales. Si bien el 60 % de los niños vivían en familias que tenían acceso a las necesidades y servicios básicos, solo el 43 % de los niños del condado de King estaban desarrollándose bien, lo que significa que formaban vínculos sólidos con sus seres queridos, eran emocionalmente resilientes, tenían curiosidad y estaban entusiasmados por aprender, según sus padres o cuidadores. Mientras tanto, cerca de la mitad de las familias informaron tener conocimientos sobre la crianza y el desarrollo infantil que demostraran expectativas consistentes y apropiadas para la edad.

Aprendizaje n.º 3: Las familias tienen un acceso variable a los factores de protección según su raza u origen étnico, ingresos familiares, región, edad del hijo, edad del parente/la madre o el cuidador, orientación sexual y nivel educativo.

En promedio, las familias del condado de King tenían 2.7 de 5 factores de protección. Sin embargo, los factores de protección varían entre las familias del condado de King, lo que resalta las desigualdades ocasionadas por muchos factores demográficos.

En comparación con el promedio del condado, **las familias informan tener más factores de protección** si:

son indoasiáticas o blancas      tienen ingresos anuales superiores a \$150,000      viven en la región de Seattle  
tienen hijos de 5 años o menos      tienen educación superior

**Las familias informan tener menos factores de protección** en comparación con el promedio del condado si:

son mexicanoestadounidenses      tienen ingresos anuales inferiores a \$75,000  
viven en la región sur del condado      tienen hijos en la escuela primaria  
el parente/la madre o el cuidador tiene menos de 30 años, tiene un nivel de estudios de preparatoria o de un diploma de equivalencia general (General Educational Development, GED), o un nivel inferior, o se identifica como miembro de la comunidad LGBQ+

Explore el [tablero de la Encuesta de salud de Best Starts for Kids](#) para obtener más datos sobre los factores de protección desglosados por demografía y geografía.