

Семейное благополучие

Инициатива

«Лучшие начала» (Best Starts): как мы измеряем счастье



С того момента, как ребенок рождается, и до того, как он становится взрослым, ему нужна всесторонняя поддержка, охватывающая его основные и социальные потребности. Такая поддержка проявляется в разных формах, которые называются защитными факторами. Согласно [исследованию](#), они напрямую связаны с благополучием детей, их семей и социального окружения.

Какие защитные факторы мы отслеживаем

Способность семьи преодолевать трудности. Семья должна уметь справляться со сложностями, кризисами, эмоциональными травмами.

Поддержка семьи. Семье нужно удовлетворять свои эмоциональные потребности, и в этом ей помогают как ее члены, так и друзья, соседи и прочие социальные группы.

Знания о воспитании и развитии детей. У родителей должно быть соответствующее возрасту ребенка представление о его способностях, и они должны постоянно и эффективно осуществлять уход за ним.

Ресурсная поддержка. У семьи должен быть доступ к социальным услугам и прочим ресурсам, позволяющим удовлетворять базовые потребности и преодолевать стрессовые ситуации.

Благополучие детей разных возрастов. Дети в любом возрасте хотят познавать окружающий мир, учиться преодолевать трудности, сближаться со взрослыми, которые их воспитывают и содержат, проявлять привязанность, нежность и радоваться жизни.

Отслеживая влияние защитных факторов, мы узнаем, чем еще мы можем помочь семьям.

Результаты опроса о здоровье в рамках инициативы «Лучшие начала — детям» (Best Starts for Kids)

Данные о защитных факторах среди семей округа King получены в ходе [опроса о здоровье, проведенного в рамках инициативы «Лучшие начала — детям»](#). В нем приняли участие семьи округа с детьми младшего школьного и дошкольного возраста.

Вывод № 1. Чем большим количеством защитных факторов окружен ребенок, тем выше вероятность того, что у него хорошее здоровье.

77 %

семей с одним защитным фактором отмечают, что у ребенка хорошее или отличное здоровье

94 %

семей с пятью защитными факторами отмечают, что у ребенка отличное или очень хорошее здоровье



Уделяя первоочередное внимание мерам и программам, создающим и укрепляющим защитные факторы, мы вносим вклад в здоровье и благополучие жителей округа.

“

На семинаре «Выбор в правильном направлении» (Guiding Good Choices) я узнал, как устанавливать и пояснять важные семейные правила для детей. Я научился ставить себя на место своих детей, понимать их возрастные потребности и переживания.

”

— Участник семинара, проведенного партнером в рамках программы «Лучшие начала — детям: позитивные семейные отношения» (Best Starts Positive Family Connections)



Вывод № 2. Семьи округа King умеют справляться с трудностями, и у многих есть доступ к различным видам ресурсной поддержки. Однако нам есть куда расти, чтобы обеспечить процветание молодежи и социально-эмоциональную поддержку семей.

Рис. 1. Наличие отдельных защитных факторов в семьях округа King

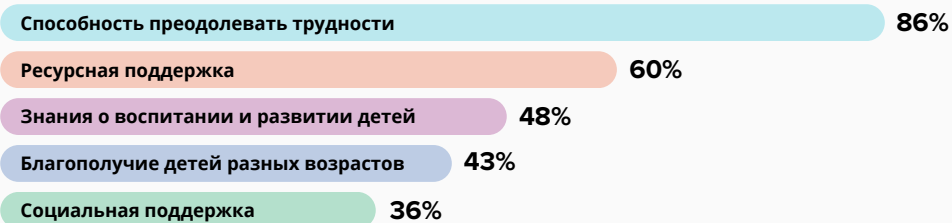
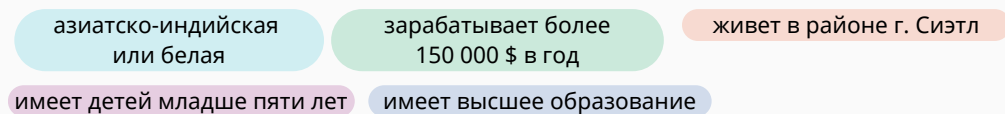


Рис. 1. Подавляющее большинство (86 %) родителей/опекунов в округе King обладают знаниями и навыками, позволяющими им преодолевать сложные ситуации, кризисы и эмоциональные травмы (показатель «Способность семьи преодолевать трудности»). Однако только 36 % детей разных возрастов в округе King живут в семьях, получающих социальную поддержку со стороны членов семьи, друзей и соседей, которая помогает им удовлетворять эмоциональные потребности. В то время как 60 % детей живут в семьях, которые, по словам родителей или опекунов, могут удовлетворять основные потребности и имеют доступ к необходимым базовым услугам, только 43 % детей в округе King живут благополучно, т. е. выстраивают прочные связи с близкими, эмоционально устойчивы и проявляют интерес к учебе. Между тем почти половина семей отмечают, что обладают знаниями о воспитании и развитии детей и их возрастных особенностях и потребностях.

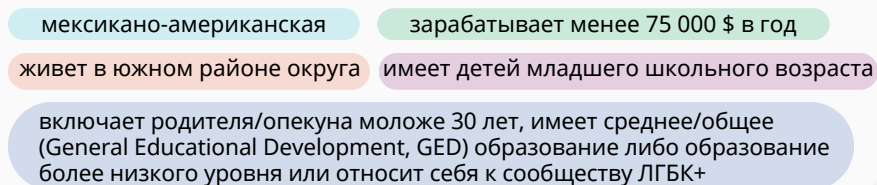
Вывод № 3. Способность семьи обеспечивать защитные факторы зависит от расы/этнической принадлежности, семейного дохода, региона, возраста ребенка, возраста родителя/опекуна, сексуальной ориентации и уровня образования.

Из пяти выделенных защитных факторов в семьях округа King в среднем присутствует 2,7. Вместе с тем в целом количество защитных факторов варьируется, что подчеркивает неравенство по многим демографическим факторам.

В семье наблюдается больше защитных факторов в сравнении со средним показателем по округу, если она:



У семьи меньше защитных факторов в сравнении со средним показателем по округу, если она:



Ознакомиться с более подробными данными о защитных факторах с разбивкой по демографическим и географическим группам можно на [информационной странице опроса о здоровье в рамках инициативы «Лучшие начала — детям»](#).