

Семейное благополучие

Инициатива «Лучшие начала» (Best Starts): как мы измеряем счастье



- С того момента, как ребенок рождается, и до того, как он становится взрослым, ему нужна всесторонняя поддержка, охватывающая его основные и социальные потребности. Такая поддержка проявляется в разных формах, которые называются защитными факторами. Согласно [исследованию](#), они напрямую связаны с благополучием детей, их семей и социального окружения.
- **Какие защитные факторы мы отслеживаем**
- **Способность семьи преодолевать трудности.** Семья должна уметь справляться со сложностями, кризисами, эмоциональными травмами.
- **Поддержка семьи.** Семье нужно удовлетворять свои эмоциональные потребности, и в этом ей помогают как ее члены, так и друзья, соседи и прочие социальные группы.
- **Знания о воспитании и развитии детей.** У родителей должно быть соответствующее возрасту ребенка представление о его способностях, и они должны постоянно и эффективно осуществлять уход за ним.
- **Ресурсная поддержка.** У семьи должен быть доступ к социальным услугам и прочим ресурсам, позволяющим удовлетворять базовые потребности и преодолевать стрессовые ситуации.
- **Благополучие детей разных возрастов.** Дети в любом возрасте хотят познавать окружающий мир, учиться преодолевать трудности, сближаться со взрослыми, которые их воспитывают и содержат, проявлять привязанность, нежность и радоваться жизни.
- Отслеживая влияние защитных факторов, мы узнаем, чем еще мы можем помочь семьям.

Результаты опроса о здоровье в рамках инициативы «Лучшие начала — детям» (Best Starts for Kids)

Данные о защитных факторах среди семей округа King получены в ходе [опроса о здоровье, проведенного в рамках инициативы «Лучшие начала — детям»](#). В нем приняли участие семьи округа с детьми младшего школьного и дошкольного возраста.

Вывод № 1. Чем большим количеством защитных факторов окружен ребенок, тем выше вероятность того, что у него хорошее здоровье.

77 % семей с одним защитным фактором отмечают, что у ребенка хорошее или отличное здоровье

94 % семей с пятью защитными факторами отмечают, что у ребенка отличное или очень хорошее здоровье



Уделяя
первоочередное
внимание мерам и
программам,
создающим и
укрепляющим
защитные факторы,
мы вносим вклад в
здоровье и
благополучие
жителей округа.

— 66 —

На семинаре «Выбор в
правильном направлении»
(*Guiding Good Choices*) я
узнал, как устанавливать и
пояснять важные семейные
правила для детей. Я
научился ставить себя на
место своих детей,
понимать их возрастные
потребности и
переживания.

“

— Участник семинара,
проведенного партнером в
рамках программы «Лучшие
начала — детям: позитивные
семейные отношения» (Best
Starts Positive Family Connections)



Вывод № 2. Семьи округа King умеют справляться с трудностями, и у многих есть доступ к различным видам ресурсной поддержки. Однако нам есть куда расти, чтобы обеспечить процветание молодежи и социально-эмоциональную поддержку семей.

Рис. 1. Наличие отдельных защитных факторов в семьях округа King

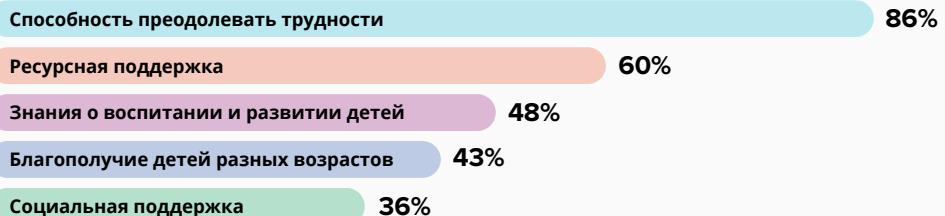


Рис. 1. Подавляющее большинство (86 %) родителей/опекунов в округе King обладают знаниями и навыками, позволяющими им преодолевать сложные ситуации, кризисы и эмоциональные травмы (показатель «Способность семьи преодолевать трудности»). Однако только 36 % детей разных возрастов в округе King живут в семьях, получающих социальную поддержку со стороны членов семьи, друзей и соседей, которая помогает им удовлетворять эмоциональные потребности. В то время как 60 % детей живут в семьях, которые, по словам родителей или опекунов, могут удовлетворять основные потребности и имеют доступ к необходимым базовым услугам, только 43 % детей в округе King живут благополучно, т. е. выстраивают прочные связи с близкими, эмоционально устойчивы и проявляют интерес к учебе. Между тем почти половина семей отмечают, что обладают знаниями о воспитании и развитии детей и их возрастных особенностях и потребностях.

Вывод № 3. Способность семьи обеспечивать защитные факторы зависит от расы/этнической принадлежности, семейного дохода, региона, возраста ребенка, возраста родителя/опекуна, сексуальной ориентации и уровня образования.

Из пяти выделенных защитных факторов в семьях округа King в среднем присутствует 2,7. Вместе с тем в целом количество защитных факторов варьируется, что подчеркивает неравенство по многим демографическим факторам.

В семье наблюдается больше защитных факторов в сравнении со средним показателем по округу, если она:

азиатско-индийская
или белая

зарабатывает более
150 000 \$ в год

живет в районе г. Сиэтл

имеет детей младше пяти лет

имеет высшее образование

У семьи меньше защитных факторов в сравнении со средним показателем по округу, если она:

мексикано-американская

зарабатывает менее 75 000 \$ в год

живет в южном районе округа

имеет детей младшего школьного возраста

включает родителя/опекуна моложе 30 лет, имеет среднее/общее (General Educational Development, GED) образование либо образование более низкого уровня или относит себя к сообществу ЛГБК+

Ознакомиться с более подробными данными о защитных факторах с разбивкой по демографическим и географическим группам можно на [информационной странице опроса о здоровье в рамках инициативы «Лучшие начала — детям»](#).