

# Families Thrive

## Best Starts 가 즐거움을 측정하는 방식



아기가 태어나 성인이 되기까지 부양하는 일에는 기본적이고 사회적인 필요를 해결하는 복합적인 지원이 필요합니다. 이러한 지원은 보호 요인이라 불리며 [연구에 따르면](#) 해당 요인은 아이, 아이의 가족, 지역사회의 더 나은 웰빙에 직접적으로 연관됩니다.

### 우리가 측정하는 보호 요인

**가족 회복력:** 가족이 어려움, 위기 및/또는 트라우마를 마주할 수 있는 능력과 전략을 가지고 있습니다.

**가족의 지원:** 가족이 정서적 요구를 충족하는 가족, 친구, 이웃, 지역사회의 지지를 받고 있습니다.

**양육 및 아이 발달에 관한 지식:** 가족이 아이의 능력에 대해 연령에 맞는 기대를 가지고, 일관적이고 효과적인 양육 기술을 적용합니다.

**균건한 지지:** 가족이 스트레스에 대처하는 데 도움이 되는 기본적인 필요, 서비스, 자원을 갖추고 있습니다.

**잘 성장하는 어린이와 아기:** 어린이와 아기가 학습에 호기심을 가지고, 회복력을 보여주며, 양육자와 유대 관계를 맺고 있고, 다정하며, 상냥하고, 잘 웃습니다.

보호 요인은 우리가 가족에 더 많은 지원을 제공할 수 있는 영역을 이해하는 강점 기반의 유용한 도구입니다.

## Best Starts for Kids 건강 설문조사에서 얻은 교훈

King 카운티 내 가족의 보호 요인에 대한 데이터의 출처는 King 카운티 내에서 초등학교 이하의 자녀를 둔 가족을 대상으로 한 설문조사인 [Best Starts for Kids 건강 설문조사](#)입니다.

교훈 1: 아기와 어린이에게 보호 요인이 많을수록, 더 건강할 가능성이 더 높습니다.

한 가지 보호 요인을 갖춘 가정 중 **77%**에서 아이의 건강 상태가 양호하거나 우수했습니다

다섯 가지 보호 요인을 갖춘 가정 중 **94%**에서 아이의 건강 상태가 양호하거나 우수했습니다



가족 보호 요인을 구축하고 강화하는 정책과 프로그램을 우선시하는 것은 지역사회 건강과 웰빙에 대한 투자입니다.

“

Guiding Good Choices 워크숍에서 중요한 가족의 규칙을 아이들에게 설명하고 세우는 방법을 배웠습니다. 아이들에게 더 많이 공감하고, 아이들의 나이를 이해하고, 아이들이 어떤 일을 겪고 있는지 이해할 수 있게 되었습니다.

”

- Best Starts Positive Family Connections 파트너 워크숍 참가자



교훈 2: King 카운티 가족은 회복력이 있으며 대다수는 굳건한 지지를 얻을 수 있지만, 어린 세대가 성장하고 가족이 사회 정서적 지지를 받을 수 있도록 보장하기 위한 성장의 여지가 있습니다.

#### 도표 1: 각각의 보호 요인을 갖춘 King 카운티 가족의 비율

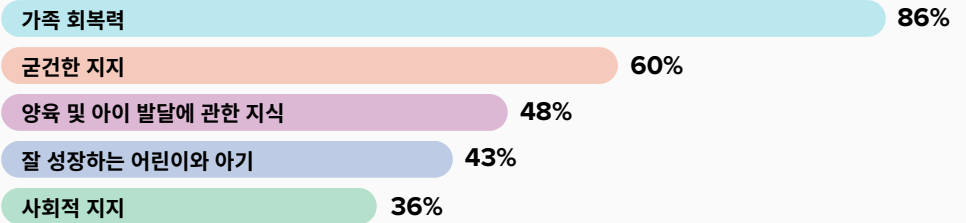


도표 1: King 카운티 부모/양육자의 대다수인 86%가 어려움, 위기, 트라우마를 마주했을 때 인내할 수 있는 기술과 전략을 가지고 있습니다(가족 회복력이라 정의). 하지만 King 카운티 어린이, 아기 중 36%만이 정서적 요구를 제공하는 데 도움을 주는 가족, 친구, 이웃의 사회적 지지를 받는 가족과 지내고 있습니다. 아동 중 60%가 기본적인 욕구를 채우고 서비스를 이용할 수 있는 가족과 지내는 반면, King 카운티의 어린이 중 잘 성장하는 비율은 43%에 그쳤습니다. 이는 부모 또는 양육자의 말에 따르면 사랑하는 사람과 굳건한 유대를 쌓고, 감정적으로 회복력이 있으며, 배움에 대한 호기심과 관심이 있다는 것을 의미합니다. 한편, 거의 절반의 가족이 일관적이고, 연령에 맞는 기대를 가지는 양육 및 자녀 발달에 대한 지식을 갖추고 있다고 보고했습니다.

교훈 3: 가족은 인종/민족, 가구소득, 종교, 아이의 나이, 부모/양육자의 나이, 성적 지향, 교육 수준에 따라 보호 요인에 대한 다양한 접근성을 경험합니다.

평균적으로 King 카운티 내 가족은 5가지 보호 요인 중 2.7가지를 갖추고 있었습니다. 하지만 보호 요인은 King 카운티의 가족 내에서도 서로 다르며, 이는 여러 인구통계 요인의 불공평을 조명합니다.

다음은 카운티 평균에 비해 더 많은 보호 요인을 갖춘 가족의 조건입니다.

- 아시안 인디언 또는 백인
- 연 \$150,000 이상의 수입
- Seattle 지역에 거주
- 5세 이하의 자녀
- 고등 교육 이수

다음은 카운티 평균에 비해 더 적은 보호 요인을 갖춘 가족의 조건입니다.

- 멕시코인 아메리칸
- 연간 \$75,000의 수입 연 \$75,000 미만의 수입
- South 카운티 지역에 거주
- 초등학생 자녀
- 한 부모/양육자가 30세 미만, 고등학교/GED 교육 이수 이하 또는 LGBTQ+로 정체화

[Best Starts for Kids 건강 설문조사 대시보드](#)에서 인구통계와 지형별로 세분된 더 다양한 보호 요인을 알아보세요.